

(公印省略)

健 長 第 1718 号

平成 30 年 6 月 15 日

介護予防拠点・地域交流施設  
管理者各位

大牟田市保健福祉部健康福祉推進室  
健康長寿支援課長 橋本 強

よかば〜い体操指導者養成研修の実施について（ご案内）

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

大牟田市では平成19年度より、よかば〜い体操普及事業として、市より指導員を派遣する巡回教室、各施設等で独自に開催できるよう指導員を養成する養成研修、養成研修を受講した講師が地域交流施設内で行う体験教室の3つの事業を実施しています。これらの事業を実施することにより、多くの高齢者によかば〜い体操を実践してもらい、介護予防に対する意識の向上及び要介護状態になることの予防を図っているところです。

つきましては、よかば〜い体操の更なる普及を目指し、標記研修を実施いたしますので、本事業の趣旨等をご理解いただき、貴事業所職員を受講生として派遣していただきますようよろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、健康長寿支援課健康対策担当までお問い合わせください。

※当研修を修了すると、よかば〜い体操体験教室の指導ができます。

※研修参加申し込みにつきましては、6月29日(金)までに別紙申込書にてFAX等でご提出ください。

※詳細は開催案内をご参照ください。

※受講修了証発行についての条件を変更していますのでご注意ください。

**【申込み・問合せ】**

大牟田市保健福祉部健康長寿支援課

健康対策担当 古賀・北村・龍・田中

TEL : 0944-41-2668 / FAX : 0944-41-2675

E-mail : e-kenkouchouse01@city.omuta.fukuoka.jp