

事 務 連 絡
令和2年10月6日

大牟田市介護支援専門員連絡協議会
会 長 林 洋 一 郎 殿

大牟田市保健福祉部福祉課
課長 橋本 強

大牟田市介護予防体操「よかば〜い体操」動画配信及びDVD配布について

新型コロナウイルスの感染拡大により、高齢者が外出を自粛して自宅に閉じこもり動かなくなることが増えると、筋力の低下や健康状態が悪化してフレイル（健康状態と要介護状態の間にある虚弱状態のことをいう。）に陥ることが懸念されています。

そこで、高齢者の健康維持のため、大牟田市独自の介護予防体操である「よかば〜い体操」の動画を制作し、YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」で配信するほか、希望する市民等へDVDを無料配布することとしました。

つきましては、利用者をはじめスタッフの皆さまに動画やDVD配布を周知していただきますとともに、是非、介護サービス事業所に置かれましても、運動やレクリエーション等での際にご活用いただきますようお願いいたします。

なお、DVDを希望される介護サービス事業所におかれましては、別紙「よかば〜い体操DVDチラシ兼申込書」に必要事項を記入のうえ、申込みいただきますようお願いいたします。

<参考>

○大牟田市ホームページ

「大牟田市介護予防体操「よかば〜い体操」の動画配信およびDVD無料配布のお知らせ」

https://www.city.omuta.lg.jp/hpkiji/pub/Detail.aspx?c_id=5&id=14565

【申込み・問い合わせ先】

大牟田市 福祉課 健康対策担当（保健センター3階）

電 話：0944-41-2668

FAX：0944-41-2675

メール：e-fukushi01@city.omuta.fukuoka.jp