



居宅介護支援事業所

介護予防・相談センター 各位

令和5年6月吉日

大牟田市地域包括支援センター

# オーラルフレイル予防研修のご案内

高齢化が急速に進む中、健康寿命の延伸と平均寿命との格差の縮小が重要視されており、健康寿命を延伸させる一つの方法としてオーラルフレイル予防があげられます。

マスクをしての生活は口腔周囲の筋力低下に繋がりがやすく、口腔やその周囲に関する変化、咀嚼や嚥下、会話するための口腔機能が衰えてしまうとオーラルフレイルを招いてしまいます。

そこで高齢者の健康づくりを推進するためオーラルフレイル予防の啓発を目的とした研修会を開催することとしました。



**日時** 2023年7月10日(月) 14時~16時

**会場** イオンモール大牟田 イオンホール 岬町3-4

**定員** 50名 ※50名に達した時点で締め切らせて頂きます。

**締切日** 6月30日

**申し込み** 右のQRコードからアクセスし、必要事項を入力の上送信してください。



**講義** 「オーラルフレイルを予防して元気な生活を続けましょうね」

**講師** 有明地区口腔管理推進室 歯科衛生士 井上 了子様

**主任介護支援専門員 更新研修対象に該当します**



【問い合わせ先】福祉課 小林・堺 電話番号 (0944) 41-2672