

人生100年時代

自分らしく 生きることを 考える座談会



「人生の最期を迎える時」、「自分にもしものことがあった時」、
あなたはどうしたいですか？

この座談会は、自分の望む暮らしや大切にしたい「こだわり」を言葉にする体験を通して、必ず訪れる「人生の最期」や「もしものとき」の備えを考えるきっかけづくりの場です。

看護師からのミニ講座もあります。お気軽にご参加ください。

—プログラム—

- ・ 看護師からのミニ講座
- ・ 「医療・介護のきっかけづくり」を考える・書いてみる
- ・ 座談会

と き：2023年11月25日（土）

14:00～16:00（開場13:00）

ところ：イオンホール（イオンモール大牟田内）

定員：80名程度（要予約）

入場料：無料

申込〆切：11月20日（月）17時00分まで

申込・問い合わせ：大牟田市福祉課総合相談担当（0944-41-2672）