

介護予防と社会資源活用の研修のご案内

高齢化が急速に進む中、団塊の世代全てが後期高齢者となることから今後さらに要支援、要介護者の認定者数が増加すると予測されています。

そのような状況において、ますます高齢者の介護予防の重要性が高まっています。

高齢者自身が生活支援の担い手として社会参加し、社会的役割を持つことをはじめ、日常生活を送る上で生きがいを持つことが介護予防に繋がります。

そこで社会資源を活用したフレイル予防に関する支援者向け研修会を開催することとしました。本研修では、地域の中でのフレイル予防の取組み紹介を行い、地域で暮らす高齢者の皆さんのために自分たちがこれからできることを一緒に考えたいと思いますので、ぜひご参加ください。

日時 2024年8月22日(木) 14時～15時

会場 おおむたアリーナ 会議室1・2(1階)

定員 30名

締切日 2024年8月13日(火)

申し込み 右の二次元コードからアクセスし、必要事項を入力の上送信してください。



テーマ 「社会資源を活用しフレイル予防に繋がよう」

講師 大牟田市地域包括支援センター職員

生活支援コーディネーター ・ 地域共創サポーター

