

「人生 100 年時代 自分らしく生きることを考える座談会」

座談会開催のための勉強会のご案内

大牟田市では、地域で切れ目ない在宅医療と介護の提供体制を構築するため、市内の在宅医療・介護連携に関連する各団体との協力のもと「大牟田市在宅医療・介護連携ビジョン」を策定しています。本ビジョンにおいて、市民に対し、医療や介護が必要になったとき、どのように過ごしたか、あらかじめ考えておく「意思決定」を支援しており、「人生 100 年時代 自分らしく生きることを考える座談会」を開催しています。

今後、市内の専門職の皆様のご協力をいただき、出前講座のような形式で座談会を広く展開していくため、**座談会の講師（進行役）を養成**したいと考えております。

まずは、座談会がどのようなものかをお伝えする勉強会を開催いたしますので、意思決定支援などに興味・関心のある専門職の皆様のご参加をお待ちしております。

－座談会開催のための勉強会 概要－

■勉強会の内容

- ・座談会の内容の紹介（目的・構成・過去の座談会の実績等の共有）
 - ・講師（進行役）の役割について
- ※詳細は裏面をご確認ください。

■日時

2026 年 1 月 14 日（水）18:30～20:30

■参加の形式・場所

対面・オンラインをご選択ください

- 対面会場：大牟田市役所 職員会館 2・3 会議室
- オンライン：ZOOM（URL は、1/13（火）にメールにて送付いたします）

■申込方法

下記申込フォームより、**1/12（月）まで**にお申し込みください。

<二次元コード>



<申込フォーム URL>

<https://questant.jp/q/3QMQ6AJ8>

お問い合わせ（大牟田市在宅医療・介護連携推進協議会 事務局）

■大牟田市保健福祉部福祉支援室福祉課総合相談担当

TEL：0944-41-2672 E-mail：e-fs-soudan01@city.omuta.fukuoka.jp

■ラボラトリオ株式会社

TEL：092-753-7059 E-mail：office@laboratorio-lp.com

「人生 100 年時代 自分らしく生きることを考える座談会」の概要

■座談会のプログラム

- ・プログラムの基本構成は 120 分
- ・参加者や研修時間などに応じて、自由にカスタマイズできる
- ・パワーポイントの資料、動画、ワークシート、すべてのパートの読み台本あり

項目	内容	時間
1. 今日の講座について	講座の趣旨説明	5 分
2. 医療・介護の専門職からのメッセージ	動画を流す	5 分
3. ミニセミナー	実際の事例などを交えながら、早めの備えがなぜ大切かを伝える	30 分
4. 休憩		15 分
5. 「医療・介護のきっかけづくり」を考える・書いてみる	現時点での自分が望む介護や医療について希望を考えたり、書いたりする (※専用のワークシートあり)	15 分
6. 参加者同士での意見交換	グループごとに、考えたり書いたりしてみた感想を共有しあう	35 分
7. 全体での感想共有・ふりかえり	・何人かに、話した内容や感想を聞いてみる ・本日のまとめ	15 分

■過去の参加人数

令和 6 年度：33 名（うち専門職 6 名）、令和 7 年度：46 名（うち専門職 16 名）



座談会の様子(令和 6 年 8 月 3 日、大牟田アリーナ)

■参加者の感想

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| ・ 定年後の自分や両親のことが思い浮かんだ | ・ 自分の考えを整理する機会になった |
| ・ 看取りの体験談は今後を考えるきっかけになった | ・ ほかの参加者の方の意見が参考になった |
| ・ 自分らしく生きるために、自分の気持ちを書き残したい | ・ 家族できちんと話し合いたいと思った |